



**XARXA GIRONINA
PER A LA REFORMA HORÀRIA**

1a edició

BASES dels PREMIS XARXA GIRONINA PER A LA REFORMA HORÀRIA

2020

Ajuntament  de Girona

 **REFORMA HORÀRIA**

1. DESCRIPCIÓ

L'Ajuntament de Girona busca reconèixer i visualitzar les mesures que moltes de les organitzacions de la ciutat estan emprenent, des de fa temps, per assolir una societat més saludable, justa i feliç, gràcies a una nova cultura organitzacional que posa els horaris, l'eficiència i la gestió del temps com a eix vertebrador de la seva estratègia.

Amb el premi es vol compartir i posar de relleu les bones pràctiques en matèria de reforma horària, relatives a la direcció per objectius (per tal d'evitar el principal problema de les nostres organitzacions, la presencialitat), la flexibilitat horària (per així ajustar la jornada laboral a les necessitats de les persones), la promoció d'un temps dels àpats en una franja horària saludable (els estudis demostren la relació entre trastorns fisiològics i obesitat i una hora tardana per al dinar i el sopar) i l'eficiència i productivitat (malauradament, ens situem a la cua d'Europa en aquest sentit), entre d'altres.

2. PARTICIPANTS

El premi està adreçat a totes aquelles organitzacions i empreses que posen de relleu en els seus valors la salut i la qualitat de vida de les persones treballadores i que impulsen mesures innovadores i pioneres per tal que els seus equips disposin de més temps per a la seva vida personal, social i familiar i que, a la vegada, tinguin la possibilitat de portar a terme uns àpats en una franja horària més humana i saludable.

La condició primordial per a participar en el present premi és ser una organització que demostrï haver desenvolupat una/es mesura/es relativa/es a la compactació de la jornada, hàbits saludables en relació al temps dels àpats, estratègia adreçada a la direcció per objectius, flexibilitat horària o eficiència dels equips de treball.

Es poden presentar al premi qualsevol tipus d'organització, ja sigui empresa, associació, entitat, institució, etc., que tingui la seva seu social a la ciutat de Girona o la seva àrea d'influència i que compleixi tots els requisits establerts en la convocatòria.

L'organització participant es compromet a demostrar la bona pràctica presentada i a la implementació de la mesura indicada.

3. TERMINIS

El període d'admissió de bones pràctiques és del 7 al 28 de febrer de 2020.

4. CATEGORIES

Les organitzacions es poden presentar a les següents categories:

1. **Hàbits saludables:** possibilitat de dinar en una franja horària saludable (al voltant de les 13 h pel dinar, les 20 h pel sopar), promoció de l'activitat física i d'un temps de descans de qualitat i suficient, etc.
2. **Igualtat i conciliació:** compactació de la jornada per possibilitat altres usos del temps, flexibilitat horària, e-treball, altres polítiques de conciliació, etc.
3. **Eficiència:** treball per objectius (evitar presencialisme), processos de treball eficients, reunions operatives, canals de comunicació eficients, etc.

Les organitzacions aspirants només es poden presentar a una de les categories per convocatòria.

5. CRITERIS DE VALORACIÓ

Es valorarà els següents criteris en relació a les bones pràctiques presentades:

- Les mesures que incideixen de forma directa en una nova cultura del temps (direcció per objectius, productivitat...), en la compactació de la jornada i la flexibilitat horària per compatibilitzar diferents usos del temps i en la incidència en la salut de les persones treballadores (franja horària saludable per als àpats) tindran un major pes en la valoració per part del jurat. 2 punts.
- El caràcter innovador de la mesura implementada, independentment de la categoria a la qual es presenta la bona pràctica. 2 punts.
- El conjunt de les mesures implementades per part de l'organització i la continuïtat de la seva implementació al llarg del temps. 2 punts.
- El seguiment i avaluació de l'impacte de les mesures, amb indicadors o evidències objectius. 2 punts.

6. LLIURAMENT DEL PREMI

El premi constarà en un guardó i es lliurarà, en un acte públic, com a reconeixement a la tasca realitzada per part de les organitzacions en matèria de reforma horària, promoció d'hàbits saludables i millora de la qualitat de vida de les persones treballadores.

L'Ajuntament de Girona farà difusió i publicitat de l'acte i de les empreses participants, per mitjà dels seus canals habituals. Les empreses guanyadores podran fer publicitat del premi obtingut en els canals que considerin oportuns (anuncis, memòries, mitjans de comunicació, etc.), fent referència a l'any en el qual ha estat atorgat i a l'Ajuntament de Girona.

Les organitzacions participants accepten que l'Ajuntament de Girona es reservi el dret de donar a conèixer les experiències presentades. En virtut de la legislació sobre protecció de dades, es garanteix el tractament reservat de la documentació aportada i de les dades facilitades per les empreses.

7. DOCUMENTACIÓ QUE CAL PRESENTAR

Les organitzacions participants han de presentar la documentació següent:

- Formulari d'inscripció, degudament emplenat, disponible al web de la Xarxa gironina per a la reforma horària
- Si les persones del jurat ho consideren necessari, podran demanar tota la informació complementària relacionada amb les bones pràctiques presentades.

8. ACCEPTACIÓ DE LES BASES

D'acord amb el que disposen les bases generals, la presentació d'una bona pràctica per optar al premi implica l'acceptació d'aquestes bases.

9. ADHESIÓ A LA XARXA

Un cop avaluades les mesures presentades, la inscripció al premi comporta l'adhesió automàtica a la [Xarxa gironina per a la reforma horària](#).

10. JURAT

El jurat que atorga els premis estarà format per: la regidora de l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Girona, una persona promotora de la reforma horària, una persona representant del teixit empresarial, una persona representant de la Universitat de Girona.

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Àrea de Promoció Econòmica

Tel: 972 419 000

Horari d'atenció: de 9 a 14 h.