



**XARXA GIRONINA  
PER A LA REFORMA HORÀRIA**

# **BASES REGULADORES dels PREMIS XARXA GIRONINA PER A LA REFORMA HORÀRIA, 2021**

Ajuntament  de Girona

 **REFORMA HORÀRIA**

## **1. DESCRIPCIÓ**

L'Ajuntament de Girona busca reconèixer i fer visibles les mesures que moltes de les organitzacions de la ciutat estan emprenent, des de fa temps, per assolir una societat més saludable, justa i feliç, gràcies a una nova cultura organitzativa que posa els horaris, l'eficiència i la gestió del temps com a eix vertebrador de la seva estratègia.

Amb el premi es volen compartir i posar en relleu les bones pràctiques en matèria de reforma horària, relatives a la direcció per objectius, la flexibilitat horària, la promoció d'un temps dels àpats en una franja horària saludable i l'eficiència i productivitat, entre d'altres.

## **2. PARTICIPANTS**

El premi està adreçat a totes aquelles organitzacions que posen en relleu en els seus valors la salut i la qualitat de vida de les persones treballadores i que impulsen mesures innovadores i pioneres per tal que els seus equips disposin de més temps per a la vida personal, social i familiar i que, a la vegada, tinguin la possibilitat de fer els àpats en una franja horària més humana i saludable.

La condició primordial per participar en aquest premi és ser una organització que mostri haver desenvolupat una mesura o un conjunt de mesures relatives a la compactació de la jornada, el foment d'hàbits saludables en relació amb l'horari dels àpats, l'adopció d'una estratègia adreçada a la direcció per objectius i eficiència dels equips de treball i/o facilitar la flexibilitat horària.

Es pot presentar al premi qualsevol tipus d'organització, ja sigui empresa, associació, entitat, institució, etc., que tingui la seu social a la ciutat de Girona o en la seva àrea d'influència i que compleixi tots els requisits establerts en la convocatòria.

L'organització participant es compromet a aportar evidències, si s'escau, de la implementació de la mesura i bona pràctica indicada.

## **3. TERMINIS**

El període de presentació de bones pràctiques és del dia 5 de juliol al dia 10 de d'agost de 2021, ambdós inclosos.

## **4. CATEGORIES**

Les organitzacions es poden presentar a una de les categories següents:

### **1. Hàbits saludables**

Aquesta categoria inclou mesures que facilitin fer els àpats en una franja horària saludable (al voltant de les 13 h per al dinar i les 20 h per al sopar), disposar d'un office adaptat, impulsar acords amb serveis de restauració en l'entorn immediat de menjar per emportar, accions de sensibilització o

tallers sobre la necessitat d'hàbits saludables i de millora de la qualitat de vida (quant a les hores i qualitat de la son, temps dels àpats, activitat física, dieta equilibrada...), etc.

## 2. Igualtat i conciliació

Aquesta categoria inclou mesures de compactació de la jornada per altres usos del temps (dinar en menys temps, com ara 30 minuts), flexibilitat horària, teletreball, treballar amb el concepte de jornada anual (bosses d'hores i anualització de l'horari i el calendari laboral), mesures per promoure la igualtat en el centre de treball i/o corresponsabilitat efectiva entre homes i dones en relació amb les càrregues familiars i del temps de cura de les persones treballadores, implantar mesures per reduir al mínim imprescindible les comunicacions fora de l'horari laboral i altres mesures que facilitin la conciliació.

## 3. Eficiència

Aquesta categoria inclou mesures que fomentin el treball per objectius per tal d'evitar el presentisme, l'adopció de processos de treball eficients, reunions operatives, canals de comunicació eficients, portar a terme accions formatives per a una millor gestió del temps, etc.

Les organitzacions aspirants només poden presentar una bona pràctica a una de les categories per convocatòria.

## **5. CRITERIS DE VALORACIÓ**

Les bones pràctiques presentades es valoraran d'acord amb els criteris següents:

### 1. Característiques i rellevància de la mesura en relació amb la reforma horària (màxim 30 punts)

Cal identificar amb un títol la bona pràctica i descriure-la aportant el màxim d'informació: en què consisteix la mesura, des de quan s'aplica, nombre de persones i departaments involucrats, resultats esperats i obtinguts, recursos que s'hi destinen, etc.

El criteri de valoració serà el següent:

- Descripció superficial de la mesura, màxim 10 punts.
- Descripció detallada de la mesura i de la implantació, màxim 20 punts.
- Descripció detallada de la mesura, de la implantació i l'impacte, màxim 30 punts.

### 2. Existència d'un quadre d'indicadors que permeti recollir l'impacte de la mesura (màxim 20 punts)

- Si es disposa d'un quadre d'indicadors d'impacte, 10 punts.
- Si es disposa d'un quadre d'indicadors que recull l'evolució de l'impacte de la mesura, mínim des dels últims 12 mesos, 20 punts.

Són exemples d'indicadors d'impacte de la mesura els resultats de l'estudi de clima o de l'avaluació de riscos psicosocials, rotació de la plantilla, nivell d'absentisme, indicadors de qualitat...etc.

3. Accions de comunicació (interna i/o externa) per fer visible la bona pràctica i el seu impacte (màxim 30 punts)

- o Accions internes (reunions, butlletins informatius, etc.)  
5 punts per acció, màxim 15
- o Accions externes (actes públics, notes de premsa, etc.)  
5 punts per acció, màxim 15

Caldrà aportar evidències de la realització de les accions de comunicació.

4. Altres elements rellevants que l'organització vulgui destacar (per exemple el caràcter innovador de la bona pràctica, altres mesures complementàries, encaix amb l'estratègia de l'organització, propostes de millora...).

5 punts per element rellevant fins a un màxim de 20 punts.

## 6. LLIURAMENT DEL PREMI

El premi constarà d'un guardó per a cada categoria i es lliurarà, en un acte públic, com a reconeixement a la tasca realitzada per part de les organitzacions en matèria de reforma horària, promoció d'hàbits saludables i millora de la qualitat de vida de les persones treballadores.

L'Ajuntament de Girona farà difusió i publicitat de l'acte i de les empreses participants, per mitjà dels seus canals habituals.

Les empreses guanyadores podran fer publicitat del premi obtingut en els canals que considerin oportuns (anuncis, memòries, mitjans de comunicació, etc.), fent referència a l'any en el qual ha estat atorgat i a l'Ajuntament de Girona.

Les organitzacions participants accepten que l'Ajuntament de Girona es reservi el dret de donar a conèixer les experiències presentades. En virtut de la legislació sobre protecció de dades, es garanteix el tractament reservat de la documentació aportada i de les dades facilitades per les empreses.

## 7. DOCUMENTACIÓ QUE CAL PRESENTAR

Les organitzacions interessades a participar-hi hauran de presentar pel registre electrònic de l'Ajuntament de Girona la instància específica de sol·licitud de participació en els Premis de la Xarxa Gironina per a la Reforma Horària disponible a la

seu electrònica, adjuntant la documentació necessària per valorar els criteris determinats al punt 5 d'aquestes bases.

Si les persones del jurat ho consideren necessari, podran demanar informació complementària relacionada amb les bones pràctiques presentades.

## **8. ACCEPTACIÓ DE LES BASES**

La presentació d'una bona pràctica per optar al premi implica l'acceptació d'aquestes bases.

## **9. ADHESIÓ A LA XARXA**

Un cop avaluades les mesures presentades, la inscripció al premi comporta l'adhesió automàtica a la Xarxa Gironina per a la Reforma Horària.

## **10. JURAT**

El jurat que atorga els premis estarà format per:

- La regidora de l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Girona.
- Una persona promotora de la reforma horària.
- Una persona representant del teixit empresarial.
- Una persona representant de la Universitat de Girona.

## **11. PROTECCIÓ DE DADES**

Les dades incorporades als formularis de participació seran tractades d'acord amb el Reglament (UE) 2016/679, la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals, i la resta de normativa vigent en matèria de protecció de dades i informació. En el seu cas, els participants podran exercitar els drets d'accés, rectificació o supressió i cancel·lació al tractament de les seves dades personals, així com el dret a la limitació del tractament o, si escau, portabilitat.